

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1года до 3лет
на 22 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с повидлом	50	92
Чай с молоком	150	46
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Компот из сухофруктов	150	69
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7лет
на 22 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с повидлом	70	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027