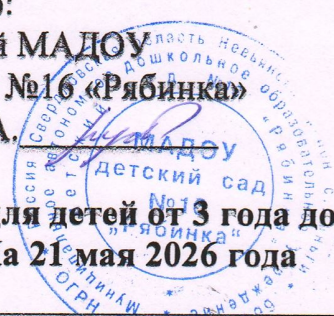


Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
На 21 мая 2026 года

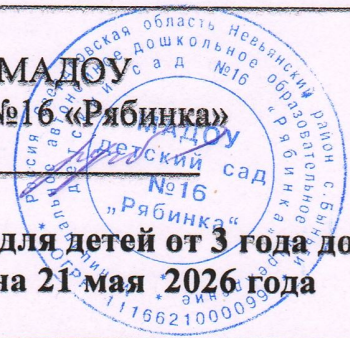


Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 21 мая 2026 года



Завтрак

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201	Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Обед			Обед		
Борщ со сметаной	150	62	Борщ со сметаной	180	74
Мясо кури отварное (порционное)	50	116	Мясо кури отварное (порционное)	70	144
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	95	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	139
Компот из кураги	150	66	Компот из кураги	180	79
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Полдник			Полдник		
Булочка «Российская»	90	289	Булочка «Российская»	90	289
Чай	150	26	Чай	180	34
Ужин			Ужин		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186	Макаронные изделия отварные с сыром	180	216
Напиток из шиповника	180	69	Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027