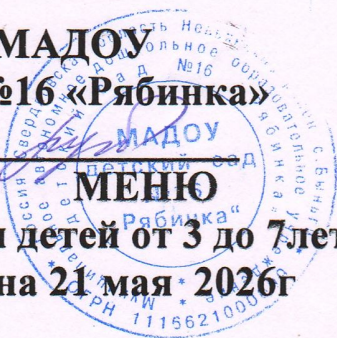


Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 21 мая 2026г



Завтрак	вес (г)	кк
---------	---------	----

Каша ячневая молочная	180	281
-----------------------	-----	-----

Хлеб с маслом	50	182
---------------	----	-----

Какао с молоком	180	121
-----------------	-----	-----

Обед

Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком и растительным маслом	50	70
--	----	----

Борщ со сметаной	180	74
------------------	-----	----

Мясо кур отварное	70	144
-------------------	----	-----

Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	139
------------------------------------	-----	-----

Компот из кураги	180	79
------------------	-----	----

Хлеб ржаной	50	97
-------------	----	----

Полдник

Макаронные изделия отварные с сыром	180	216
-------------------------------------	-----	-----

Напиток из шиповника	200	89
----------------------	-----	----

Хлеб пшеничный	30	67
----------------	----	----

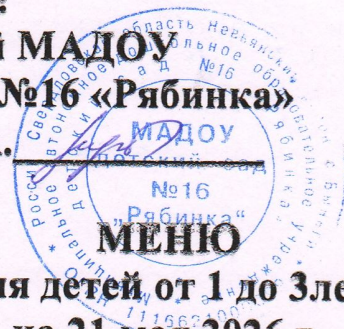
Пряник	50	86
--------	----	----

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 21 мая 2026 г.



Завтрак

вес (г) кк

Каша ячневая молочная	150	201
-----------------------	-----	-----

Хлеб с маслом	45	106
---------------	----	-----

Какао с молоком	150	104
-----------------	-----	-----

10:20

Йогурт	130	79
--------	-----	----

Обед

Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком и растительным маслом	30	50
--	----	----

Борщ со сметаной	150	62
------------------	-----	----

Мясо кур отварное	50	116
-------------------	----	-----

Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	95
------------------------------------	-----	----

Компот из кураги	150	66
------------------	-----	----

Хлеб ржаной	40	77
-------------	----	----

Полдник

Макаронные изделия отварные с сыром	150	186
-------------------------------------	-----	-----

Напиток из шиповника	180	69
----------------------	-----	----

Хлеб пшеничный	30	67
----------------	----	----

Пряник	30	68
--------	----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027