

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 20 мая 2026 года**



Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 20 мая 2026 года**



Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34

Обед

Суп – лапша со сметаной	150	79
Рагу из овощей	110	118
Котлета из мяса кур	60	178
Хлеб ржаной	40	77
Кисель на фруктовом соке	150	79

Обед

Суп – лапша со сметаной	180	99
Рагу из овощей	130	147
Котлета из мяса кур	80	208
Хлеб ржаной	50	97
Кисель на фруктовом соке	180	95

Полдник

Хлеб с повидлом	50	92
Компот из сухофруктов	150	69

Полдник

Хлеб с повидлом	70	182
Компот из сухофруктов	180	79

Ужин

Омлет запеченный	150	219
Чай с молоком	180	87
Хлеб пшеничный	30	67

Ужин

Омлет запеченный	180	298
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	100	50
--------	-----	----

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027