

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
для детей от 1 года до 3 лет  
на 20 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
<b>10:20</b>		
Сок	200	75
<b>Обед</b>		
Уха рыбацкая со сметаной	150	54
Котлета из мяса кур	50	168
Рагу из овощей	110	118
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
для детей от 3 до 7 лет  
на 20 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	180	135
Хлеб с сыром	62	107
Чай	180	26
<b>Обед</b>		
Уха рыбацкая со сметаной	180	54
Котлета из мяса кур	70	168
Рагу из овощей	130	118
Кисель на фруктовом соке	180	74
Хлеб ржаной	50	77
<b>Полдник</b>		
Омлет запеченный	180	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	121

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027