

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет  
на 19 мая 2026 года**



Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 19 мая 2026 года**



Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154	Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с повидлом	50	92	Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	150	72	Кофейный напиток	180	87
Обед			Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	150	63	Рассольник с крупой и сметаной	180	83
Картофельное пюре	110	144	Картофельное пюре	130	164
Котлета рыбная	50	77	Котлета рыбная	70	97
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из сухофруктов	150	69	Компот из сухофруктов	180	79
Полдник			Полдник		
Печенье	40	126	Печенье	50	156
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Ужин			Ужин		
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	110	144	Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	50	96	Печень в молочном соусе	70	103
Чай	180	34	Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027