

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 18 мая 2026 года**

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 18 мая 2026 года**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46

**Обед**

Суп гороховый со сметаной	150	76
Макаронные изделия отварные	110	127
Гуляш из мяса свинины	50	110
Хлеб ржаной	40	77
Кисель на фруктовом соке	150	79

**Полдник**

Пряник	40	68
Компот из сухофруктов	150	66

**Ужин**

Королевский пирог (творог)	150	230
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67

**21:00**

Йогурт	100	50
--------	-----	----

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	205
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

**Обед**

Суп гороховый со сметаной	180	93
Макаронные изделия отварные	130	159
Гуляш из мяса свинины	70	155
Хлеб ржаной	50	97
Кисель на фруктовом соке	180	95

**Полдник**

Пряник	50	86
Компот из сухофруктов	180	79

**Ужин**

Королевский пирог (творог)	180	297
Напиток из шиповника	200	77
Хлеб пшеничный	30	67

**21:00**

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027