

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 1 года до 3 лет  
на 18 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46
<b>10:20</b>		
Сок	200	75
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Суп гороховый со сметаной	150	76
Гуляш из мяса свинины	50	110
Макаронные изделия отварные	110	127
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Королевский пирог(творог)	150	230
Какао с молоком	180	121
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 3 лет до 7 лет  
на 18 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша гречневая молочная	180	205
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	52
Суп гороховый со сметаной	180	93
Гуляш из мяса свинины	70	155
Макаронные изделия отварные	130	159
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Королевский пирог (творог)	180	297
Какао с молоком	200	135
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027