

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 14 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34
Обед		
Свекольник со сметаной	180	87
Плов из мяса	200	309
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135
Печенье	50	156

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей от 1 до 3 лет
 на 14 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Свекольник со сметаной	150	73
Плов из мяса	160	248
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121
Печенье	30	126

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027