

3 день

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 14 мая 2026 года**

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 14 мая 2026 года**

Завтрак

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	150	135	Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	50	182
Чай	150	26	Чай	180	34
Обед			Обед		
Суп из овощей со сметаной	150	71	Суп из овощей со сметаной	180	85
Плов из мяса	160	248	Плов из мяса	200	309
Кисель на фруктовом соке	150	74	Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Полдник			Полдник		
Печенье	30	126	Печенье	50	156
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Ужин			Ужин		
Омлет запеченный	150	219	Омлет запеченный	180	298
Компот из сухофруктов	180	79	Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027