

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 13 мая 2026 года



Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
На 13 мая 2026 года



Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154	Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с повидлом	50	92	Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Обед			Обед		
Свекольник со сметаной	150	73	Свекольник со сметаной	180	87
Макаронные изделия отварные	110	135	Макаронные изделия отварные	130	159
Рыба (минтай) с овощами	50	85	Рыба (минтай) с овощами	70	99
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	150	55	Компот из кураги	180	73
Полдник			Полдник		
Пряник	30	68	Пряник	50	86
Напиток из шиповника	150	52	Напиток из шиповника	180	69
Ужин			Ужин		
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	110	144	Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	50	96	Печень в молочном соусе	70	103
Чай	180	34	Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027