

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 13 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	60	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп из овощей со сметаной	180	85
Рыба (минтай) с овощами	70	99
Картофельное пюре	130	164
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей с 1 до 3 лет
 на 13 мая 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	50	106
Какао с молоком	150	104
10:20		
Йогурт	100	50
Обед		
Суп из овощей со сметаной	150	71
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Картофельное пюре	110	144
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	41	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	110	135
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027