

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет
на 8 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом	45	106
Чай с молоком	150	46
10:20		
Йогурт	100	50
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 8 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	52
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027