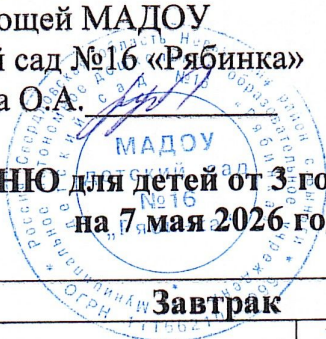


Утверждено:  
 Заведующей МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
 на 7 мая 2026 года**



Утверждено:  
 Заведующей МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
 на 7 мая 2026 года**



**Завтрак**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	135	Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	50	107	Хлеб с сыром	62	162
Чай	150	26	Чай	180	34
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп – лапша со сметаной	150	79	Суп – лапша со сметаной	180	99
Рагу из овощей	110	118	Рагу из овощей	130	147
Котлета из мяса кур	60	178	Котлета из мяса кур	80	208
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из сухофруктов	150	66	Компот из сухофруктов	180	79
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Печенье	30	126	Печенье	50	156
Сок	200	75	Сок	200	75
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Омлет запеченный	150	219	Омлет запеченный	180	298
Чай с молоком	180	87	Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
<b>21:00</b>			<b>21:00</b>		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027