

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 1 года до 3 лет  
на 7 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
<b>10:20</b>		
Сок	200	75
<b>Обед</b>		
Суп-лапша со сметаной	150	79
Котлета из мяса кур	50	168
Рагу из овощей	110	118
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 3 до 7 лет  
на 7 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34
<b>Обед</b>		
Суп-лапша со сметаной	180	99
Котлета из мяса кур	70	198
Рагу из овощей	130	147
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027