

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
 для детей от 1 до 3 лет  
 на 6 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
<b>10:20</b>		
Йогурт	100	50
<b>Обед</b>		
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком и растительным маслом	30	50
Борщ со сметаной	150	62
Мясо кур отварное	50	116
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	95
Компот из кураги	150	66
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	30	68

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 6 мая 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
<b>Обед</b>		
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком и растительным маслом	50	70
Борщ со сметаной	180	74
Мясо кур отварное	70	144
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	139
Компот из кураги	180	79
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	180	216
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	50	86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027