

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

на 5 мая 2026г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	180	83
Рыба отварная (горбуша)	70	107
Картофельное пюре	130	164
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	200	38

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет

на 5 мая 2026г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с повидлом	50	92
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	150	63
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Картофельное пюре	110	144
Компот из сухофруктов	150	69
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027