

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 5 мая 2026 года**



Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 5 мая 2026 года**



Завтрак

| | Вес (г) | Ккал |
|-------------------------------|------------|------|
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 154 |
| Хлеб с повидлом | 50 | 92 |
| Кофейный напиток | 150 | 72 |

Завтрак

| | Вес (г) | Ккал |
|-------------------------------|------------|------|
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 185 |
| Хлеб с повидлом | 70 | 182 |
| Кофейный напиток | 180 | 87 |

Обед

| | | |
|-----------------------------------|-----|-----|
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 63 |
| Картофельное пюре | 110 | 144 |
| Котлета рыбная | 50 | 77 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 69 |

Обед

| | | |
|-----------------------------------|-----|-----|
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 83 |
| Картофельное пюре | 130 | 164 |
| Котлета рыбная | 70 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 79 |

Полдник

| | | |
|-----------------|-----|-----|
| Печенье | 40 | 126 |
| Какао с молоком | 150 | 104 |

Полдник

| | | |
|-----------------|-----|-----|
| Печенье | 50 | 156 |
| Какао с молоком | 180 | 121 |

Ужин

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) | 110 | 144 |
| Печень в молочном соусе | 50 | 96 |
| Чай | 180 | 34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |

Ужин

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) | 130 | 171 |
| Печень в молочном соусе | 70 | 103 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |

21:00

| | | |
|--------|-----|----|
| Йогурт | 100 | 50 |
|--------|-----|----|

21:00

| | | |
|--------|-----|----|
| Йогурт | 150 | 99 |
|--------|-----|----|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027