

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

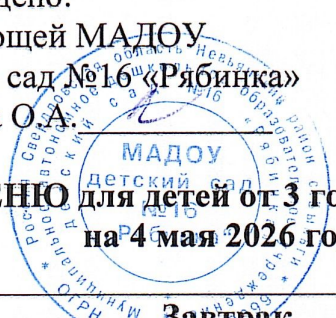
**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 4 мая 2026 года**



Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 4 мая 2026 года**



**Завтрак**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	205
Хлеб с сыром	50	107	Хлеб с сыром	62	162
Чай с молоком	150	46	Чай с молоком	180	87
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп гороховый со сметаной	150	76	Суп гороховый со сметаной	180	93
Макаронные изделия отварные	110	127	Макаронные изделия отварные	130	159
Котлета из мяса	50	168	Котлета из мяса	70	198
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Кисель на фруктовом соке	150	79	Кисель на фруктовом соке	180	95
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Пряник	40	68	Пряник	50	86
Компот из сухофруктов	150	66	Компот из сухофруктов	180	79
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Королевский пирог (творог)	150	230	Королевский пирог (творог)	180	297
Напиток из шиповника	180	69	Напиток из шиповника	200	77
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
<b>21:00</b>			<b>21:00</b>		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027