

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

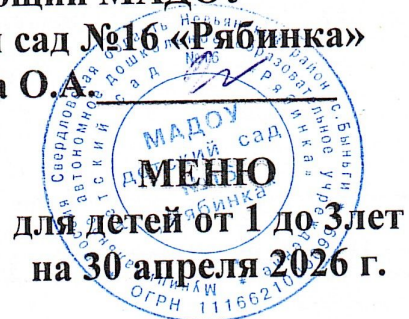


для детей от 3 до 7 лет
на 30 апреля 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|--|---------|------|
| Каша молочная | 180 | 225 |
| Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным | | |
| Хлеб с повидлом | 70 | 182 |
| Кофейный напиток | 180 | 87 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Суп картофельный со сметаной | 180 | 64 |
| Биточки из мяса | 70 | 198 |
| Гороховое пюре | 130 | 163 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 79 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Полдник | | |
| Овощной гарнир | 180 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| Чай с молоком | 200 | 95 |
| Пряник | 50 | 86 |

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 1 до 3 лет
на 30 апреля 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|--|---------|------|
| Каша молочная | 150 | 181 |
| Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным | | |
| Хлеб с повидлом | 50 | 92 |
| Кофейный напиток | 150 | 72 |
| 10:20 | | |
| Йогурт | 100 | 50 |
| Обед | | |
| Суп картофельный со сметаной | 150 | 52 |
| Биточки из мяса | 50 | 168 |
| Гороховое пюре | 110 | 136 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 66 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 |
| Уплотненный полдник | | |
| Овощной гарнир | 150 | 104 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| Чай с молоком | 180 | 87 |
| Пряник | 35 | 68 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027