

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 3 до 7 лет  
на 28 апреля 2026 г

| Завтрак                             | вес (г) | ккал |
|-------------------------------------|---------|------|
| Каша геркулесовая<br>молочная       | 180     | 185  |
| Хлеб с маслом                       | 50      | 182  |
| Какао с молоком                     | 180     | 121  |
| <b>Обед</b>                         |         |      |
| Свекольник со сметаной              | 180     | 87   |
| Рыба (минтай) с<br>овощами          | 70      | 99   |
| Макаронные изделия<br>отварные      | 130     | 159  |
| Компот из кураги                    | 180     | 73   |
| Хлеб ржаной                         | 50      | 97   |
| <b>Полдник</b>                      |         |      |
| Каша рисовая<br>рассыпчатая(гарнир) | 130     | 171  |
| Печень в молочном<br>соусе          | 70      | 103  |
| Напиток из шиповника                | 200     | 89   |
| Хлеб пшеничный                      | 30      | 67   |

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей с 1 до 3 лет  
на 28 апреля 2026 г.

| Завтрак                             | вес(г) | ккал |
|-------------------------------------|--------|------|
| Каша геркулесовая<br>молочная       | 150    | 154  |
| Хлеб с маслом                       | 45     | 106  |
| Какао с молоком                     | 150    | 104  |
| <b>10:20</b>                        |        |      |
| Йогурт                              | 109    | 50   |
| <b>Обед</b>                         |        |      |
| Свекольник со сметаной              | 150    | 73   |
| Рыба(минтай) с овощами              | 50     | 85   |
| Макаронные изделия<br>отварные      | 110    | 135  |
| Компот из кураги                    | 150    | 55   |
| Хлеб ржаной                         | 41     | 77   |
| <b>Полдник</b>                      |        |      |
| Каша рисовая<br>рассыпчатая(гарнир) | 110    | 144  |
| Печень в молочном соусе             | 50     | 96   |
| Хлеб пшеничный                      | 30     | 67   |
| Напиток из шиповника                | 180    | 69   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027