

Утверждено:

Заведующей МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 23 апреля 2026 года**



Утверждено:

Заведующей МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 23 апреля 2026 года**



**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34

**Обед**

Суп – лапша со сметаной	150	79
Рагу из овощей	110	118
Котлета из мяса кур	60	178
Хлеб ржаной	40	77
Кисель на фруктовом соке	150	79

**Обед**

Суп – лапша со сметаной	180	99
Рагу из овощей	130	147
Котлета из мяса кур	80	208
Хлеб ржаной	50	97
Кисель на фруктовом соке	180	95

**Полдник**

Печенье	30	126
Компот из сухофруктов	150	66

**Полдник**

Печенье	50	156
Компот из сухофруктов	180	79

**Ужин**

Омлет запеченный	150	219
Чай с молоком	180	87
Хлеб пшеничный	30	67

**Ужин**

Омлет запеченный	180	298
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67

**21:00**

Йогурт	100	50
--------	-----	----

**21:00**

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026