

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1года до 3лет
на 23 апреля 2026 г.

Завтрак	вес (г) ккал	
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
Обед		
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	32
Суп-лапша со сметаной	150	79
Котлета из мяса кур	50	168
Капуста тушеная	110	78
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 23 апреля 2026г

Завтрак	вес (г) ккал	
Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34
Обед		
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	50	53
Суп-лапша со сметаной	180	99
Котлета из мяса кур	70	198
Капуста тушеная	130	98
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026