

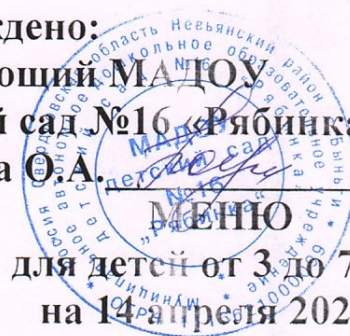
Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



для детей с 1 до 3 лет  
 на 14 апреля 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
<b>10:20</b>		
Сок	200	75
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	150	73
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Макаронные изделия отварные	110	135
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	41	77
<b>Полдник</b>		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет  
 на 14 апреля 2026 г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	180	87
Рыба (минтай) с овощами	70	99
Макаронные изделия отварные	130	159
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	70	103
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026