

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
 на 10 апреля 2026 года**

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 10 апреля 2026 года**

Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	150	135	Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	50	182
Чай с молоком	150	46	Чай с молоком	180	87
Обед			Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43	Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса кур	160	248	Плов из мяса кур	200	309
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	150	55	Компот из кураги	180	73
Полдник			Полдник		
Шаньга с картошкой	90	190	Шаньга с картошкой	90	190
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Ужин			Ужин		
Суп молочный с лапшой	150	95	Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	180	34	Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026