

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 9 апреля 2026г

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34

Обед

Суп-лапша со сметаной	180	99
Котлета из мяса кур	70	198
Рагу из овощей	130	147
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 года до 3 лет
на 9 апреля 2026 г.

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26

Обед

Суп-лапша со сметаной	150	79
Котлета из мяса кур	50	168
Рагу из овощей	110	118
Кисель на фруктовом соке	150	79
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026