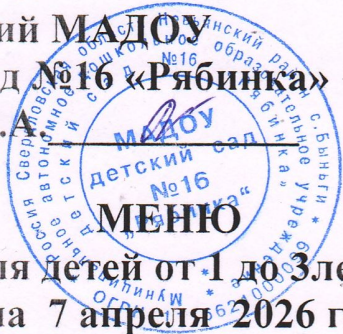


Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 1 до 3 лет
на 7 апреля 2026 г.

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет
на 7 апреля 2026 г.

Завтрак

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с повидлом	50	92
Кофейный напиток	150	72
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	150	63
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Картофельное пюре	110	144
Компот из сухофруктов	150	69
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34

вес (г) ккал

Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с повидлом	60	182
Кофейный напиток	180	121
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	180	94
Рыба порционная горбуша	115	125
Картофельное пюре	130	118
Компот из сухофруктов	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Печень в молочном соусе	50	94
Рис	42	130
Чай с сахаром	200	77
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026