

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 3 апреля 2026г

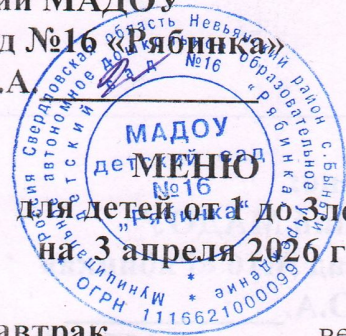
Завтрак		
	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	181
Хлеб с маслом	62	135
Какао с молоком	180	121
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	180	96
Картофельные зразы с мясом свинины	200	307
Соус томатный	50	47
Компот из кураги	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Сдоба обыкновенная	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 3 апреля 2026 г.

Завтрак		
	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	156
Хлеб с маслом	50	104
Какао с молоком	150	101
10.00		
Йогурт	150	135
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	72
Картофельные зразы с мясом свинины	160	254
Соус томатный	30	28
Компот из кураги	150	69
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150	124
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Сдоба обыкновенная	90	190

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026