

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 1 до 3 лет  
на 1 апреля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26

**Обед**

Суп из овощей со сметаной	150	71
Плов из мяса	160	248
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77

**Полдник**

Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121
Печенье	30	126

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**

для детей от 3 до 7 лет  
на 1 апреля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34

**Обед**

Суп из овощей со сметаной	180	85
Плов из мяса	200	309
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135
Печенье	50	156

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026