

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ

для детей с 1 до 3 лет
на 31 марта 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Свекольник со сметаной	150	73
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Макаронные изделия отварные	110	135
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	41	77
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 31 марта 2026 г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Свекольник со сметаной	180	87
Рыба (минтай) с овощами	70	99
Макаронные изделия отварные	130	159
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	70	103
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026