

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 27 марта 2026 года**

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 27 марта 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом	45	106
Чай с молоком	150	46

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Хлеб ржаной	40	77
Компот из кураги	150	55

Полдник

Шаньга с картошкой	90	190
Какао с молоком	150	104

Ужин

Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	50	182
Чай с молоком	180	87

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	180	73

Полдник

Шаньга с картошкой	90	190
Какао с молоком	180	121

Ужин

Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026