

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



для детей от 1года до 3лет  
на 27 марта 2026 г.

**Завтрак**

вес (г) ккал

	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом	45	106
Чай с молоком	150	46

**Обед**

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77

**Полдник**

Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет  
на 27 марта 2026 г.

**Завтрак**

вес (г) ккал

	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

**Обед**

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	52
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Шаньга с картошкой	90	190

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026