

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
 для детей от 1 года до 3 лет  
 на 26 марта 2026 г.

**Завтрак** вес (г) ккал

Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26

**10:20**

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**Обед**

Суп-лапша со сметаной	150	79
Котлета из мяса кур	50	168
Рагу из овощей	110	118
Кисель на фруктовом соке	150	79
Хлеб ржаной	40	77

**Полдник**

Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 26 марта 2026 г.

**Завтрак** вес (г) ккал

Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с сыром	62	162
Чай	180	34

**Обед**

Суп-лапша со сметаной	180	99
Котлета из мяса кур	70	198
Рагу из овощей	130	147
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026