

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 25 марта 2026 года**

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 25 марта 2026 года**

Завтрак

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201	Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Обед			Обед		
Борщ со сметаной	150	62	Борщ со сметаной	180	74
Мясо кури отварное (порционное)	50	116	Мясо кури отварное (порционное)	70	144
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	95	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	139
Компот из кураги	150	66	Компот из кураги	180	79
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Полдник			Полдник		
Ватрушка с повидлом	90	190	Ватрушка с повидлом	90	190
Чай	150	26	Чай	180	34
Ужин			Ужин		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186	Макаронные изделия отварные с сыром	180	216
Напиток из шиповника	180	69	Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026