

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
 для детей от 1 до 3 лет  
 на 25 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)ккал	
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
<b>10:20</b>		
Сок	200	75
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	150	62
Мясо кур отварное	50	116
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	95
Компот из кураги	150	66
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	30	68

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 25 марта 2026г

Завтрак	вес (г)ккал	
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180	74
Мясо кур отварное	70	144
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	139
Компот из кураги	180	79
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	180	216
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	50	86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026