

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
 на 24 марта 2026 года**

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 24 марта 2026 года**

| Завтрак | | | Завтрак | | |
|--------------------------------------|------------|------|--------------------------------------|------------|------|
| | Вес (г) | Ккал | | Вес (г) | Ккал |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 154 | Каша геркулесовая молочная | 180 | 185 |
| Хлеб с повидлом | 50 | 92 | Хлеб с повидлом | 70 | 182 |
| Кофейный напиток | 150 | 72 | Кофейный напиток | 180 | 87 |
| Обед | | | Обед | | |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 63 | Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 83 |
| Картофельное пюре | 110 | 144 | Картофельное пюре | 130 | 164 |
| Котлета рыбная | 50 | 77 | Котлета рыбная | 70 | 97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 | Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 69 | Компот из сухофруктов | 180 | 79 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Печенье | 40 | 126 | Печенье | 50 | 156 |
| Какао с молоком | 150 | | Какао с молоком | 180 | |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) | 110 | 144 | Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) | 130 | 171 |
| Печень в молочном соусе | 50 | 96 | Печень в молочном соусе | 70 | 103 |
| Чай | 180 | 34 | Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 | Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| 21:00 | | | 21:00 | | |
| Йогурт | 100 | 50 | Йогурт | 150 | 99 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026