

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 24 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с повидлом	50	92
Кофейный напиток	150	72
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	150	63
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Картофельное пюре	110	144
Компот из сухофруктов	150	69
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 24 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	180	83
Рыба отварная (горбуша)	70	107
Картофельное пюре	130	164
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	200	38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026