

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
для детей от 1 до 3 лет  
на 20 марта 2026 г.

| Завтрак                          | вес (г) | ккал |
|----------------------------------|---------|------|
| Каша ячневая молочная            | 150     | 201  |
| Хлеб с маслом                    | 45      | 106  |
| Какао с молоком                  | 150     | 104  |
| <b>10:20</b>                     |         |      |
| Йогурт                           | 150     | 99   |
| <b>Обед</b>                      |         |      |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 150     | 43   |
| Картофельные зразы с мясом       | 160     | 268  |
| Соус томатный                    | 30      | 32   |
| Компот из кураги                 | 150     | 55   |
| Хлеб ржаной                      | 40      | 77   |
| <b>Полдник</b>                   |         |      |
| Суп молочный с лапшой            | 150     | 95   |
| Чай                              | 180     | 34   |
| Хлеб пшеничный                   | 30      | 67   |
| Сдоба обыкновенная с маком       | 90      | 290  |

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
для детей от 3 до 7 лет  
на 20 марта 2026 г.

| Завтрак                            | вес (г) | ккал |
|------------------------------------|---------|------|
| Каша ячневая молочная              | 180     | 281  |
| Хлеб с маслом                      | 50      | 182  |
| Какао с молоком                    | 180     | 121  |
| <b>Обед</b>                        |         |      |
| Щи из свежей капусты со сметаной   | 150     | 64   |
| Картофельные зразы с мясом свинины | 200     | 319  |
| Соус томатный                      | 40      | 43   |
| Компот из кураги                   | 180     | 73   |
| Хлеб ржаной                        | 50      | 97   |
| <b>Полдник</b>                     |         |      |
| Суп молочный с лапшой              | 180     | 124  |
| Чай                                | 200     | 38   |
| Хлеб пшеничный                     | 30      | 67   |
| Сдоба обыкновенная с маком         | 90      | 290  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026