

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 20 марта 2026 года**

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 20 марта 2026 года**

Завтрак

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201	Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	62	182
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Обед			Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43	Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Картофельные зразы с мясом	160	268	Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	30	32	Соус томатный	40	43
Хлеб ржаной	50	97	Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	150	55	Компот из кураги	180	73
Полдник			Полдник		
Хлеб с повидлом	50	95	Хлеб с повидлом	70	182
Напиток из шиповника	180	69	Напиток из шиповника	180	69
Ужин			Ужин		
Суп молочный с лапшой	150	95	Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	180	34	Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026