

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 19 марта 2026 года**

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 19 марта 2026 года**

Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша молочная Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	150	181	Каша молочная Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	180	225
Хлеб с повидлом	50	92	Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	150	72	Кофейный напиток	180	87
Обед			Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52	Суп картофельный со сметаной	180	64
Биточки из мяса	50	168	Биточки из мяса	70	198
Гороховое пюре	110	136	Гороховое пюре	130	163
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из сухофруктов	150	66	Компот из сухофруктов	180	79
Полдник			Полдник		
Ватрушка с творогом	90	190	Ватрушка с творогом	90	190
Чай с молоком	150	46	Чай с молоком	180	87
Ужин			Ужин		
Картофель в молоке	150	128	Картофель в молоке	180	169
Напиток шиповника	180	50	Напиток шиповника	200	77
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026