

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 1 до 3 лет
на 19 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша молочная	150	181
Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным		
Хлеб с повидлом	50	92
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52
Биточки из мяса	50	168
Гороховое пюре	110	136
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Уплотненный полдник		
Биточки картофельные запеченные	110	138
Соус молочный	30	32
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	180	87

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет
на 19 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша молочная	180	225
Ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным		
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Биточки из мяса	70	198
Гороховое пюре	130	163
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Биточки картофельные запеченные	130	159
Соус молочный	50	53
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	200	95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026