

3 день

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет  
на 18 марта 2026 года**

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 18 марта 2026 года**

**Завтрак**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	150	135	Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	50	182
Чай	150	26	Чай	180	34
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп из овощей со сметаной	150	71	Суп из овощей со сметаной	180	85
Картофельное пюре	110	144	Картофельное пюре	130	164
Гуляш из мяса свинины	50	110	Гуляш из мяса свинины	70	155
Кисель на фруктовом соке	150	74	Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Печенье	30	126	Печенье	50	156
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Омлет запеченный	150	219	Омлет запеченный	180	298
Компот из сухофруктов	180	79	Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
<b>21:00</b>			<b>21:00</b>		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026