

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей от 1 до 3 лет
 на 18 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	40	107
Чай	150	26
Обед		
Суп из овощей со сметаной	150	71
Картофельное пюре	110	144
Гуляш из мяса свинины	50	110
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121
Печенье	30	126

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 18 марта 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом	62	162
Чай	180	34
Обед		
Суп из овощей со сметаной	180	85
Картофельное пюре	130	164
Гуляш из мяса свинины	70	155
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135
Печенье	50	156

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026