

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 17 марта 2026 года

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
На 17 марта 2026 года

Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154	Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с сыром	40	107	Хлеб с сыром	62	162
Какао с молоком	150	104	Какао с молоком	180	121
Обед			Обед		
Свекольник со сметаной	150	73	Свекольник со сметаной	180	87
Макаронные изделия отварные	110	135	Макаронные изделия отварные	130	159
Рыба (минтай) с овощами	50	85	Рыба (минтай) с овощами	70	99
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	150	55	Компот из кураги	180	73
Полдник			Полдник		
Ватрушка с повидлом	90	190	Ватрушка с повидлом	90	190
Напиток из шиповника	150	52	Напиток из шиповника	180	69
Ужин			Ужин		
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	110	144	Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	50	96	Печень в молочном соусе	70	103
Чай	180	34	Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026