

День 1

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
на 16 марта 2026 года**

Завтрак

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 16 марта 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	150	135	Каша пшенная молочная	180	185
Хлеб с повидлом	50	92	Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	150	72	Кофейный напиток	180	87
Обед			Обед		
Рассольник со сметаной	150	63	Рассольник со сметаной	180	83
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	195	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	230
Гуляш из мяса свинины	50	110	Гуляш из мяса свинины	70	155
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из изюма	150	66	Компот из изюма	180	79
Полдник			Полдник		
Пряник	35	68	Пряник	50	86
Чай с молоком	150	46	Чай с молоком	180	87
Ужин			Ужин		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	272	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	335
Какао с молоком	180	121	Какао с молоком	200	141
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026