

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей с 1 до 3 лет
на 16 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	150	156
Хлеб с повидлом	40	93
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Йогурт	100	50
Обед		
Рассольник со сметаной	150	63
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	195
Гуляш из мяса свинины	50	110
Компот из изюма	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	272
Хлеб пшеничный.	30	67
Чай с молоком	180	87

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 16 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	180	185
Хлеб с повидлом	70	182
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Рассольник со сметаной	180	83
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	230
Гуляш из мяса свинины	70	155
Компот из изюма	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	335
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	200	95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026