

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 13 марта 2026 года



Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 13 марта 2026 года



**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом и сыром	60	162
Чай с молоком	150	46

**Обед**

Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Хлеб ржаной	40	77
Компот из кураги	150	55

**Полдник**

Булочка дорожная	90	290
Какао с молоком	150	104

**Ужин**

Печень в молочном соусе	50	96
Макаронные изделия отварные	110	135
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом и сыром	70	198
Чай с молоком	180	87

**Обед**

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	180	73

**Полдник**

Булочка дорожная	90	290
Какао с молоком	180	121

**Ужин**

Печень в молочном соусе	70	103
Макаронные изделия отварные	130	159
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026