

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



для детей от 1 года до 3 лет
на 13 марта 2026 г.

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с маслом и сыром	60	162
Чай с молоком	150	46

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Плов из мяса	160	248
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Булочка дорожная	90	290

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет
на 13 марта 2026 г.

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с маслом и сыром	70	198
Чай с молоком	180	87

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Булочка дорожная	90	290

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026