

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 1 года до 3 лет
на 12 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	45	106
Чай	150	26

Обед

Суп-лапша со сметаной	150	79
Котлета из мяса кур	60	178
Рагу из овощей	110	118
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Макаронные изделия отварные	110	135
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	180	121

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



для детей от 3 до 7 лет
на 12 марта 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	60	182
Чай	180	34

Обед

Суп-лапша со сметаной	180	99
Котлета из мяса кур	70	208
Рагу из овощей	130	147
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Какао с молоком	200	135

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026