

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 12 марта 2026 года**



Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 12 марта 2026 года**



Завтрак

Завтрак

	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154	Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	45	106	Хлеб с маслом	60	182
Чай	150	26	Чай	180	34
Обед			Обед		
Суп – лапша со сметаной	150	79	Суп – лапша со сметаной	180	99
Рагу из овощей	110	118	Рагу из овощей	130	147
Котлета из мяса кур	60	178	Котлета из мяса кур	70	208
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Компот из сухофруктов	150	66	Компот из сухофруктов	180	79
Полдник			Полдник		
Печенье	30	126	Печенье	50	156
Кисель на фруктовом соке	150	79	Кисель на фруктовом соке	180	95
Ужин			Ужин		
Омлет запеченный	150	219	Омлет запеченный	180	298
Чай с молоком	180	87	Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	150	99	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924938

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026